

## La picadura de medusa

En el momento en que se produce la picadura, la sensación es muy similar a la del dolor causado por una quemadura. Se inicia una erupción en la piel que puede reaparecer varias veces (durante semanas o meses). Habitualmente, la reacción local desaparece a los pocos días, aunque en algunos casos el dolor perdura durante semanas.

El contacto con los tentáculos de las medusas puede causar lesiones tanto en la piel como a nivel general. Las reacciones locales pueden consistir en erupciones cutáneas persistentes (días o meses), enrojecimiento, hinchazón y sensación de picor local con dolor intenso.

## Evitar las picaduras

Todo tipo de barrera que evite el contacto de la piel con la medusa es una buena forma de protección. Las cremas solares, los bañadores que cubren el máximo de superficie corporal y otras ropas, como las camisetas, son medidas que nos protegen del contacto con los tentáculos de las medusas.

La reacción que se produce varía según las características de la persona afectada. Especialmente sensibles son todas las personas con antecedentes de alergia, las que padecen asma o enfermedades cardiovasculares y los niños. Es muy importante la cantidad de superficie corporal que recibe el impacto de los tentáculos, la zona de la piel (fina o curtida) que se ve afectada y en especial los ojos.

## ¿Qué hacer cuando se produce una picadura de medusa?

Una vez se ha producido la picadura:

- Salir del agua.
- No rascar ni frotar la zona afectada con toallas u otras prendas.
- Retirar de la piel (con pinzas o guantes) los restos de tentáculo, si son visibles.
- Lavar la herida con agua salada. Nunca hay que utilizar agua dulce, ya que activa las células y aumenta la cantidad de toxina inyectada.
- Llenar una bolsa de plástico con hielo y aplicarla lo antes posible, durante unos 5 minutos, sobre la zona de la picadura (nunca hay que poner el hielo directamente sobre la piel). Si el escozor no se detiene, aplicar frío otra vez, durante 5 minutos más.
- Para evitar la infección de la herida, es aconsejable aplicar sobre la piel un anti-séptico (alcohol yodado) 3-4 veces al día, durante 48-72 horas.

Estas medidas deben tomarse lo antes posible. Si las molestias continúan o generan temblores, náuseas, mareos o dolor intenso, se deberá acudir a un centro sanitario.



## Recuerda:

- La mejor manera de evitar las picaduras de medusas es protegerse, utilizando crema solar y cubriendo nuestro cuerpo con ropa ligera.
- Evita las zonas donde rompen las olas, pues es el lugar en el que se acumulan los restos de medusas.
- No te bañes si hay medusas o si así lo sugieren los servicios de vigilancia de la playa.
- Las medusas no deben tocarse nunca, aunque estén muertas.
- Es muy importante actuar rápidamente y aplicar bolsas de hielo sobre la picadura. Nunca hay que poner agua dulce en la piel afectada ni rasparla.
- Una persona que ha sufrido una picadura de medusa queda sensibilizada, una segunda picadura podría producirle una reacción más severa.



## Las medusas

Las medusas son animales marinos que viven en aguas abiertas. Nadan muy lentamente y en primavera y verano son arrastradas hacia las costas por las corrientes.

Si se tocan, aunque estén muertas, inyectan una sustancia en la piel que produce escozor. El contacto con los tentáculos o con las porciones de éstos, tanto en el agua como en la arena, pueden también causar lesiones.



CON EL ASESORAMIENTO DE:  
INSTITUTO DE CIENCIAS DEL MAR (CSIC) | UNIDAD DE TOXICOLOGÍA CLÍNICA DEL HOSPITAL CLÍNIC DE BARCELONA

# Medusas: si te pican, actúa correctamente

© Generalitat de Catalunya. Fotografia de la coberta Josep M. Gili. D.L.B-33.739-2006

