

Para estar al día en Diabetes Tipo 2:



Botiquín del Diabético

- Medidor de glucosa (mejor 2, por si falla uno), tiras y lancetas en cantidad más que suficiente. Baterías de repuesto.
- Tiras reactivas de cetonuria.
- Medicación habitual (insulina y agujas, pastillas...) en cantidad más que suficiente.
- Recambios más que suficientes del set de infusión y baterías en caso de estar en tratamiento con infusor de insulina. Bolígrafos de insulina para utilizar en caso de tener problemas técnicos con el infusor.
- Kits de glucagón (al menos 2).
- Alimentos que contengan hidratos de carbono de absorción rápida (zumos, bebidas azucaradas) y lenta (galletas, barritas).
- Pastillas o ampollas de glucosa. Bebidas isotónicas.
- Crema protectora solar. Loción hidratante corporal. Loción repelente de insectos.
- Antihistamínicos (p.e. hidroxicina, dexclorfeniramina).
- Analgésicos y antitérmicos (p.e. paracetamol).
- Chicles de biodramina.
- Material para pequeñas curas: ampollas de suero fisiológico, gasas, algodón, tiritas y apósitos, pinzas, tijeras de punta redonda...
- Antiácidos y antieméticos (ranitidina, metoclopramida).
- Antidiarreicos (loperamida).
- Laxantes (crema de magnesio).

ADVERTENCIA: Cualquier duda ante la prescripción de un fármaco es recomendable que consulte con un médico.