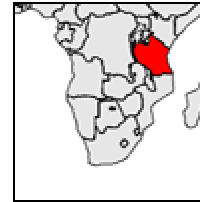




Tanzania

Geografía



Capital: Dar es-Salaam
Lenguas: Suajili e inglés
Número de habitantes: 33 millones
Diferencia horaria: +1h. en verano, +2h en invierno

Clima: Templado en la meseta interior, cálido y húmedo en la costa. Las lluvias más fuertes caen en abril, mayo, noviembre y diciembre.

Mes	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Temp min. °C	25	25	24	23	22	20	19	19	19	21	22	24
Temp max. °C	31	31	31	30	29	29	28	28	28	29	30	31
Días de lluvia	8	6	12	19	15	6	6	7	7	7	9	11

Datos generales

Indicativo telefónico: 255
Llamadas internacionales a España: 00 + 34 + nº abonado
Corriente eléctrica: 220 V- 60 Hz. Enchufes ingleses.

Formalidades

Pasaporte: En vigor.
Visado: Sí. Puede conseguirse en el aeropuerto de llegada al país
Aduana: Prohibido exportación de trofeos de caza, marfil, conchas, corales y caparazones de tortuga.
Normas para divisas: Dólares en efectivo y cheques de viaje.

Direcciones y teléfonos útiles

En Francia: EMBAJADA DE TANZANIA EN: PARIS-75116 - 13, Avenue Raymond Poincaré. TEL.: 33.153.70.63.66 - Fax: 33.147.55.05.46
En Tanzania: EMBAJADA EN DAR-ES-SALAAM (51). Cancillería: 99 B Kinondoni Road. P.O.B.: 842. Dirección Telegráfica: EMBASPAIN. Teléfonos: (255 22) 266 69 36. Fax: (255 22) 266 69 38.
Emergencias: 995 ó 999. Muhimbili Medical Center: PO Box 6500 - Dar Es Salam.Tel. : 26 211

www.viajartranquilo.com



c/ Alfons XII, 587 E-08918 Badalona (Barcelona)
Tel. 93 462 88 00 - Fax. 93 462 88 20
e-mail: info@menarini.es - web: www.menarini.es

Festividades

Días festivos: Año Nuevo, día de Revolución de Zanzíbar (12 enero), Fiesta Nacional (26 abril), 1º de mayo, Día de la Independencia (9 dic.), Navidad, Boxing Day (26 dic.).

Fiestas variables: Eid-el-Fitr, Viernes Santo, Lunes de Pascua, aniversario del profeta.

Legislación

Conducción: Obligatorio carnet de conducir internacional. Conducción por la izquierda. Velocidad media: 50km/h., 20 km/h en las carreteras sin asfaltar. Al conducir, respetar las señales de tráfico; los animales tienen prioridad.

Dinero

Moneda: Chelín tanzano (TZS).

Horario bancos: Abiertos de 8:30h a 15h de lunes a viernes.

Cajeros automáticos: Escasos. Puede encontrar uno en la agencia Coastal Travel en Dar es-Salaam. Lleve efectivo o cheques de viaje.

Tarjetas de crédito: aceptadas en los hoteles de lujo y en las grandes tiendas. La comisión es del 10 %. No se puede conseguir dinero en efectivo con tarjetas de crédito, que si aceptan en muy pocos hoteles.

Cambio de moneda: 1 € = 854,72 TZS y 1 TZS = 0,0011 €

Cambio: las "Forex Bureaux", oficinas de cambio, proponen un tipo de cambio más interesante que los bancos públicos.

Propinas: se suelen dar propinas, sobre todo a los guías, choferes, policías o aduaneros.

Comercio

Horario: de 8h30 a 12h30 y de 14h a 18h entre semana. Cerradas los sábados a las 13h.

Transportes

Tráfico aéreo: Madrid-Dar es-Salaam: no existen vuelos directos (13-14 h). Vuelos de British Airways, vía Londres; Lufthansa, vía Frankfurt; de KLM, vía Amsterdam y Air France, vía París, y de Swiss vía Zurich y Ginebra. De Dar es-Salaam hacia las principales ciudades.

Red de carreteras: algunas carreteras en buen estado. El resto sólo es una pista de tierra.

Alquiler de coches: Con chófer.

Autobús: conexiones regulares y buenas en las dos principales carreteras del país.

Tren: el «Tazara», que comunica Dar es-Salaam con Mbeya y Zambia, sigue un recorrido accidentado pero espectacular.

Taxi: negocie el precio antes de la salida. Pague al llegar al destino, una vez recuperadas las maletas.

Duración de un trayecto desde Dar es-Salaam hacia... :

Avión	Barco	Autobús	
Zanzíbar	0h20	1h45	-
Selous	0h45	-	-
Moshi	1h30	7h00	-
Inringa	1h20	-	-
Arusha	2h30	-	-

Salud y seguridad

Condiciones sanitarias: Riesgo en todo el país y durante todo el año de paludismo ([Ver: Situación epidemiológica detallada por áreas del mundo](#)). El sida está ampliamente extendido en Tanzania. Se recomienda que el viajero se provea de un seguro de asistencia médica que incluya coberturas tanto de gastos médicos como de evacuación o repatriación sanitaria.

Vacunas necesarias: Certificado de vacunación contra la fiebre amarilla (obligatorio para entrar en el país). ([Ver: Situación epidemiológica detallada por áreas del mundo](#)).

Vacunas aconsejadas: Fiebre tifoidea, Hepatitis, Antitétanos. ([Ver: Situación epidemiológica detallada por áreas del mundo](#)).

Alimentación: Extremar las precauciones con el consumo de agua y alimentos (frutas y vegetales de consumo crudo) en el país, sobretodo en las zonas rurales, ya que se han producido repetidos brotes de cólera.

Zonas de riesgo que deben ser evitadas: La situación en Zanzíbar ha mejorado ostensiblemente sin que se hayan producido incidentes en los últimos meses, aunque se recomienda no deambular en solitario por lugares apartados o a altas horas de la noche. No obstante se advierte de la necesidad de ejercitar la máxima cautela en el resto del archipiélago. Las playas son generalmente inseguras, por lo que se recomienda encarecidamente la utilización de las acotadas por los hoteles y centros turísticos. Tanto Zanzíbar como el resto de la costa suahili son zonas predominantemente islámicas, donde en el caso de las mujeres se consideran ofensivos los vestidos muy cortos o ajustados. En Zanzíbar y en los alrededores de Dodoma y de los Parques nacionales del norte se han producido repetidamente asaltos a mano armada. Especialmente, las regiones fronterizas con Ruanda y Burundi resultan peligrosas debido a los asentamientos de refugiados procedentes de esos países.

Zonas de riesgo medio (visitas con ciertas precauciones): Playas y mercado con mucha gente.

Otras recomendaciones: Tanto por el riesgo de criminalidad, como por razones estrictamente de tráfico, todas las carreteras del país son inseguras después de la puesta del sol, por lo que resulta conveniente planificar los viajes de modo que se llegue a destino antes de la misma. Las ciudades son peligrosas de noche, por lo que se recomienda salir en grupo o permanecer en lugares cerrados. Por el día son seguras aunque suele producirse hurtos, por lo que hay que tener especial cuidado con el material fotográfico y de vídeo, así como evitar el uso de joyas y relojes de valor. Para minimizar los riesgos se recomienda especialmente viajar en grupos organizados por agencias de viaje con experiencia en el país. Inscripción en la Embajada española para facilitar expedición documentación. Las comunicaciones telefónicas en el país dejan mucho que desear.