

Vacunas necesarias: ninguna.

Vacunas aconsejadas: Contra la Difteria; contra el Tétanos; contra la Hepatitis B, (sólo para aquellos que vayan a permanecer largo tiempo en Rusia o en algún otro país de la Comunidad de Estados Independientes C.E.I., contra la rabia (cazadores, zoólogos o todo aquel que vaya a permanecer largo tiempo en contacto con animales) y contra la encefalitis primavera-estival (Especialmente quienes visiten los bosques de los Urales).

Zonas de riesgo (deben ser evitadas): Chechenia (conflicto bélico) y zonas circundantes. Nagorny Karabaj (conflicto entre Armenia y Azerbayán), Osetia del Sur y Abjasia (zona de conflicto), Tadyikistán (conflicto bélico), Kabardino, Balkaria, Daguestán, Transdniester.

Zonas de riesgo medio (deben tomarse precauciones): Astrajan, Kaliningrado (elevado índice de delincuencia), Vladivostok (graves problemas de abastecimiento), toda la región del Cáucaso (Georgia, Armenia y Azerbayán); existen asimismo, problemas de abastecimiento eléctrico y suministro de agua potable.

Zonas sin riesgos: No existen. En el resto del Territorio de la C.E.I. los viajeros deben guardar precauciones a fin de evitar estafas o robos, que suelen ser habituales.

Otras recomendaciones: A la hora de solicitar visado en el Consulado ruso, se recomienda al solicitante explicar detalladamente la intención del viaje y la ruta del mismo de manera que quede claro qué tipo de visado necesita. Si se desea salir o entrar a un tercer país desde la Federación de Rusia y entrar de nuevo, habrá de solicitar un visado de doble entrada, el visado ordinario se agota con una entrada y una salida del país. Si se desea hacer varias entradas o salidas, se recomienda pedir un visado de múltiples entradas y salidas por el período que vaya a durar el viaje.

www.viajartranquilo.com



GRUPO
MENARINI

c/ Alfons XII, 587 E-08918 Badalona (Barcelona)
Tel. 93 462 88 00 - Fax. 93 462 88 20
e-mail: info@menarini.es - web: www.menarini.es



RUSIA (FEDERACIÓN DE RUSIA) ARMENIA, BELARUS, GEORGIA, TADYIKISTAN, TURKMENISTAN Y UZBEKISTAN.

Geografía



Capital: Moscú

Lenguas: Ruso (más de 100 lenguas de minorías)

Número de habitantes: 149,3 millones

Diferencia horaria: + 4 GMT

Clima: Templado en verano; muy frío en invierno con abundantes nevadas (las temperaturas suelen ser inferiores a -5°, en verano la media no sube de los 23°)

Datos generales

Indicativo telefónico: 7

Llamadas internacionales a España: hay que marcar: 8 - esperar un tono - 10 + 34 + número local.

Corriente eléctrica: 220 V- 50 Hz.

Correos: servicio estatal de correos lento y poco fiable. Westpost y Post Internacional dan un servicio eficaz y barato.

Formalidades

Pasaporte: Pasaporte en vigor con una caducidad no inferior a 6 meses. Es obligatorio registrar el pasaporte en la policía (UVIR) en los tres días después de la llegada. Los turistas que se alojan en hotel no tienen que preocuparse pues el hotel está obligado a hacer el registro. Aquellos que vengán con invitación particular deberán proceder a registrarse en el departamento de policía (UVIR) que corresponda a su zona de residencia.

Nota : Se debe llevar siempre a mano el pasaporte y el visado, ya que puede ser solicitado en cualquier momento por la policía rusa.

Visado: Es imprescindible para todas las repúblicas de la C.E.I. Cada República exige su propio visado. Únicamente la Federación de Rusia dispone de oficinas consulares en España: Sección Consular de la Embajada de la Federación de Rusia en Madrid y Consulado General en Barcelona. Para el resto de los países, cabe la posibilidad de obtener visado en sus respectivas Embajadas o Consulados en Moscú y también en la frontera.

Normas para divisas: Es imprescindible declarar en la aduana al entrar en la Federación de Rusia las divisas, cualquiera que sea la cantidad, ya que al salir del país, si se lleva alguna cantidad de dinero es necesario presentar la declaración sellada en la entrada o serán confiscadas las divisas.

Aduana: Está prohibido sacar del país antigüedades y todo tipo de objetos de arte religioso (iconos), cualquiera que sea su valor y sin obtener un permiso especial del Ministerio de Cultura ruso. Asimismo está prohibido sacar más de 250 gramos de caviar por persona, considerándose contrabando cualquier cantidad superior.

Direcciones y teléfonos útiles

En España: EMBAJADA RUSIA, FED. : MADRID-28002 - Velázquez, 155 - tel.: 562.22.64 y 411.08.07 - fax: 562.97.12

En Rusia: EMBAJADA DE ESPAÑA: Dirección: Bolshaya Nikitskaya 50/8 - Moscú 121069
Teléfono: 202.21.61, 201.21.80, 202.26.10, 202.26.57. Fax: 200.12.30. Teléfono urgencias las 24 horas: 290.41.52.

Emergencias: bomberos (01), policía (02), ambulancias (03).

Festividades

Días festivos: año nuevo (1 ene), navidad ortodoxa rusa (7 ene), día Internacional de la mujer (8 mar), pascua ortodoxa rusa (mar/abr), fiesta del trabajo (1 may), día de la Victoria (9 may), día de la Independencia (12 jun), día de la Constitución (12 dic).

Festividades: En Semana Santa y Navidades se convocan servicios eclesiásticos por la noche, así como procesiones y muestras de arte folclórico. En abril, San Petersburgo festeja la Primavera de la Música, festival internacional dedicado a la música clásica, y a finales de junio se organiza el Festival de las Noches Blancas, diez días dedicados exclusivamente a la cultura y el ocio. En Moscú, tan sólo en los años impares, tiene lugar el festival de cine en agosto. El Festival Ruso de Invierno, celebrado en San Petersburgo, Moscú y Nóvgorod entre diciembre y enero, centra su programación en actuaciones folclóricas.

Legislación

Conducción: Abunda el tráfico en las ciudades y muchos motoristas muestran una imprudente indiferencia hacia los peatones y otros vehículos. Obligatorio poseer carnet internacional, así como un seguro internacional y la documentación que lo avale. Los conductores no pueden beber nada de alcohol. Se conduce por la derecha. Está prohibido girar a la izquierda a menos que haya una placa que lo permita. En invierno son necesarios neumáticos de buena calidad para evitar el destrozo de las cadenas en los raíles del tranvía. El límite de velocidad es de 60 km/h en la ciudad y 80 km/h en la autopista.

Dinero

Moneda: Rublo Ruso (RUB)

Horario bancos: abiertos de 9.00 a 17.00 h. Algunos, situados en hoteles, están abiertos las 24 h.

Cajeros automáticos: Hay gran cantidad de cajeros automáticos y la tarjeta de crédito o de débito es la forma más segura de conseguir dinero en metálico en Rusia. Los cheques de viaje obligan a perder mucho tiempo y resultan caros, además sólo los cheques American Express pueden sustituirse si se pierden o los roban. La mayoría de estos cajeros están situados en el centro de las grandes ciudades y en las estaciones del metro. La comisión local es de entre el 2 y 5 % más el cargo de la compañía que emite la tarjeta.

Tarjetas de crédito: Las tarjetas de crédito y débito europeas más importantes (Maestro, VISA, American Express, Diners Club, Eurocard, MasterCard, etc.) se puede utilizar en los principales hoteles, restaurantes y tiendas. Muy a menudo le pueden pedir presentar junto con la tarjeta algún documento de identidad por seguridad.

Cambio de moneda: 1 RUB = 0,036 € y 1€ = 27,44 RUB

Propinas: No es habitual dejar propina. Los hoteles y restaurantes de lujo acostumbran añadir entre un 5 y un 15 por ciento a la cuenta, mientras que los mozos esperan recibir aproximadamente un dólar por maleta. Los establecimientos fijan los precios, pero en los mercados el regateo es frecuente.

Comercio

Horario: de 10.00 a 19.00. La mayoría cierra de 13.00 a 14.00 (alimentación), de 14.00 a 15.00 (consumo). Los domingos, los grandes almacenes abren de 11.00 a 18.00 h.

Transportes

Tráfico aéreo: Existen vuelos diarios hacia Moscú desde todas las capitales importantes de Europa. Asimismo, numerosas capitales europeas ofrecen vuelos diarios hasta San Petersburgo. Numerosos vuelos nacionales.

Tráfico marítimo: Los cruceros y ferrys entre Rusia y Finlandia, Noruega, Suecia, Alemania, Turquía y Georgia son limitados. En verano, es posible recorrer largas distancias a través del país en barcos de pasajeros.

Red de carreteras: En los alrededores de las grandes ciudades, el transporte por carretera está saturado durante todo el día, especialmente en las horas punta

Alquiler de coches: Conducir en Rusia no es del agrado de todo el mundo. Muchas carreteras están accidentadas y existen problemas para encontrar gasolineras. Solo algunas compañías, como Hertz, brindan este servicio y es caro.

Autobús: forma adecuada de desplazarse entre pequeñas ciudades.

Tren: Las principales vías férreas para viajar a Rusia son Helsinki, Varsovia, Praga y Budapest. Existe un servicio diario desde París y Amsterdam hasta Moscú vía Berlín y Varsovia, y otro de Berlín a Omsk. El ferrocarril transiberiano recorre el trayecto de Moscú a Vladivostok. Extensa red ferroviaria que permite llegar prácticamente a cualquier lugar. Teléfono de información sobre trenes: 168 01 11.

Taxi: En San Petersburgo se puede parar cualquier coche si necesita un taxi. Muchos conductores de los coches particulares quieren ganar algo y lo hacen de esta manera y los taxis oficiales se van sustituyendo por taxis privados. Siempre hay que discutir el precio antes del viaje para evitar malentendidos. Nunca se suba en un coche en el que vaya alguien además del conductor. Los taxis oficiales suelen ser más caros que los coches privados, y son de color amarillo. Muy pocos taxis utilizan el taxímetro y el precio también se discute antes del viaje.

Salud y seguridad

Condiciones sanitarias: Por lo que respecta a Moscú hay que resaltar que en relación con las existentes en Europa dejan mucho que desear. Los hospitales no reúnen ni las mínimas condiciones higiénicas. En el resto de la Federación de Rusia y en las demás repúblicas existen clínicas privadas con precios abusivos. Se recomienda al turista que antes de organizar su viaje concierte una póliza de seguro que cubra todos los eventuales gastos médicos derivados de enfermedad o accidente, así como los gastos que se ocasionen con motivo de una evacuación si fuese necesaria.