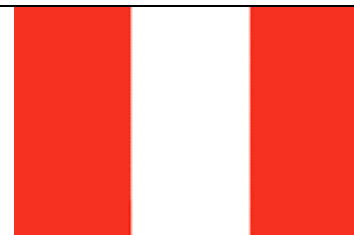


- **Alimentación:** En general se debe evitar el consumo de agua del grifo, así como de verduras y frutas sin desinfectar. No consumir pescado, verduras y frutas en establecimientos con escasas garantías sanitarias. Se recomienda estar provistos de medicamentos anti-diarréicos.
- **Vacunas obligatorias:** ninguna.
- **Vacunas aconsejadas:** fiebre amarilla si se prevé visitar zonas de la selva amazónica. Es igualmente recomendable, aunque no es imprescindible, estar vacunado contra la fiebre tifoidea, el tétanos, la polio, y la hepatitis A y B.
- **Asistencia médica:** La atención en clínicas y hospitales es adecuada, especialmente en Lima. En el caso de montañeros, es imprescindible estar en posesión de un seguro de asistencia médica, y muy recomendable la contratación de un guía titulado.
- **Condiciones de seguridad:** En general, las condiciones de seguridad han mejorado notablemente en todo el país en los últimos años, resultando factible viajar por prácticamente todo el Perú.
- **Zonas de riesgo que deben ser evitadas a causa del narcoterrorismo:** zonas de los ríos Huallaga (especialmente en el departamento de Huánuco) y Ene (departamento de Junín).
- **Zonas de riesgo medio** (visitas con ciertas precauciones): a causa de la delincuencia común, los cascos históricos de determinadas ciudades (Lima, Cuzco, Arequipa), así como áreas especialmente concurridas (estaciones de autobús, mercados, medios de transporte público) en todo el país.
- **Zonas sin problemas:** Resto del país.
- **Otras recomendaciones:** en caso de sufrir una molestia mayor, deberá recurrir a su seguro médico. Los principales prestadores internacionales son AIG Assist (242-9393) Assist Card (446-0710) y Pan American Assitance (446-4947). En caso no disponer de seguro, recurra al Servicio de Protección al Turista (hot line) 224-7888 y desde provincias (0800-4-2579), que le indicarán el lugar más cercano para ser atendido.
- **Precauciones para intentar evitar robos:** Dejar en la caja fuerte del hotel, o llevar encima adecuadamente disimulados, el pasaporte, billete aéreo y tarjetas de crédito. Resulta de la máxima utilidad disponer de fotocopia del pasaporte, así como de otra documentación importante, y llevarlos en lugar distinto a los originales. Finalmente, es recomendable disponer de un seguro de viaje que cubra como mínimo la pérdida de equipaje y de billete aéreo.

www.viajartranquilo.com



c/ Alfons XII, 587 E-08918 Badalona (Barcelona)
Tel. 93 462 88 00 - Fax. 93 462 88 20
e-mail: info@menarini.es - web: www.menarini.es



Perú

Geografía



- **Capital:** Lima
- **Lenguas:** Español
- **Número de habitantes:** 25,5 millones
- **Diferencia horaria:** - 5 GMT
- **Clima:** Tres zonas climáticas con muchas variedades internas; la costa desértica, la montaña (con diferencias debido a la latitud y altitud y con la estación lluviosa de diciembre a marzo) y la selva oriental (húmeda y calurosa todo el año).

Mes	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Temp min. °C	19	19	19	17	16	14	14	13	14	14	16	17
Temp max. °C	28	28	28	27	23	20	19	19	20	22	23	26
Días de lluvia	5	5	7	6	5	4	4	4	5	6	6	6

Datos generales

- **Indicativo telefónico:** 51
- **Llamadas internacionales a España:** 00 + 34 + nº abonado
- **Corriente eléctrica:** 220 V- 60 Hz.
- **Correos:** 9h a 20h en las grandes ciudades; 9h-12h los fines de semana. Tarda unos 4 días en llegar a España.



Formalidades

- **Normas generales:** Hay que pagar un impuesto de salida internacional al momento del viaje de retorno a España, que tiene un valor de 25 dólares; también un impuesto de salida nacional por cada viaje aéreo dentro de Perú con un costo de 12 soles (4 dólares aprox.)
- **Pasaporte:** en vigor.
- **Visado:** No se exige visado sobre pasaporte ordinario si el objeto del viaje es turismo hasta 90 días; sí se exige visado en caso de viaje de estudios o negocios.
- **Normas para divisas:** No hay límite sobre la introducción de divisas en el país. Se recomienda viajar con dólares, que son aceptados como medio de pago en muchos centros turísticos. En las grandes ciudades se pueden utilizar tarjetas de crédito.
- **Aduana:** Está absolutamente prohibido sacar objetos arqueológicos o de valor histórico de Perú. Para poder llevarse consigo una reproducción de piezas prehistóricas, el turista debe disponer de un certificado del Instituto Nacional de Cultura (INC, Av. Javier Prado Este 2465, San Borja, Lima. Tel.: 51-476.99.00).
- Para sacar cualquier especie de flora y fauna del país se debe contar con un permiso otorgado por el Instituto Nacional de Recursos Naturales (INRENA, calle diecisiete, 355, San Isidro, Lima. Tel.: 225.10.53).

Direcciones y teléfonos útiles

- **En España:** Embajada de Perú en Madrid: Príncipe de Vergara, 36. 28001 Madrid - tel.: 431.42.42 y 575.61.23 - fax: 577.68.61.
- **En Perú:** Consulado de España en Lima: Av. Jorge Basadre 498 - San Isidro, Lima 27 - Telef.: +51-1-212.51.55 - Fax: +51-1-422.03.47.
- **Emergencias:** puede acudir al Servicio de Protección al Turista (SPT), organismo creado por las autoridades peruanas para asistir a los visitantes. El SPT cuenta con una línea abierta (hot line) las 24 horas del día, para atender las reclamaciones de los viajeros. La línea atiende en varios idiomas en el teléfono (51-1)224-7888.
- **Policía Nacional:** Tumbes (Rumbes) 74 / 52.35.16 Piura (Piura) 74 / 34.45.16-34.45.16 Piura (Sullana) 74 / 50.20.17 Lambayeque (Chiclayo) 74 / 27.16.20 - 217 La Libertad (Trujillo) 44 / 22.19.08 Ancash (Chimbote) 44 / 32.16.51 Ancash (Huari) 44 / 75.30.58 Loreto (Iquitos) 94 / 23.51.61 Ucayalí (Pucallpa) 64 / 57.52.57
- **Hospital de Emergencias Casimiro Uloa en Lima:** 45 874
- **Clínica Anglo Americana en Lima (San Isidro):** 221 36 56
- **Clínica San Borja en Lima (San Borja):** 475.40.00

Festividades

Días festivos: Año Nuevo, Jueves y Viernes Santo, Lunes de Pascua, 1º de mayo, San Pedro y San Pablo (29 junio), Fiesta de la Independencia (28 y 29 julio), Sta Rosa de Lima (30 agosto), Batalla de Angamos (8 oct.), Todos los Santos, Inmaculada Concepción (8 dic.), Navidad. Febrero: fiesta de la Virgen de Candelaria en Puno. Junio : Inti Raymi – festival Inca. Octubre o noviembre: Feria de Lima.

Legislación

- **Conducción:** el tránsito de Lima es bastante congestionado y bastante caótico en las "horas punta". Hay que tener mucho cuidado en Lima, sobre todo, con las unidades del servicio público, cuyos conductores suelen ser bastante temerarios. Se necesita un permiso de conducir internacional.
- **Normas generales:** está terminantemente prohibido la tenencia, consumo o tráfico de drogas (incluida la marihuana). Las penas lo oscilan entre 7 y 20 años de cárcel.

Dinero

- **Moneda:** Nuevo sol (PEN)
- **Horario bancos:** atienden de lunes a viernes de 9:00 de la mañana a 5:30 de la tarde, en horario continuo. Algunas entidades bancarias abren los días sábados, de 9 de la mañana a 1 de la tarde.
- **Cajeros automáticos:** En las grandes ciudades.
- **Tarjetas de crédito:** En Perú son aceptadas American Express, Visa, Master Card y Diners, aunque no todos los establecimientos realizan transacciones con la totalidad de las tarjetas. En caso de necesitar disponer de dinero en efectivo, se puede retirar de los cajeros automáticos de los bancos operadores de su tarjeta.
- **Cheques de Viajes:** Los cheques de viajero no son fácilmente aceptados en los establecimientos comerciales, aunque no hay problemas para cambiarlos.
- **Cambio de moneda:** 1 € = 3,049 PEN y 1 PEN = 0,327 €
No existe restricción alguna respecto al cambio de moneda extranjera. Los dólares americanos son aceptados sin mayores inconvenientes en los hoteles, comercios y supermercados de Lima y las principales ciudades del país. Se debe tener en cuenta que puede haber serios inconvenientes para cambiar otra moneda que no sea el dólar americano.

- **Propinas:** En los restaurantes modestos las propinas son voluntarias, pero en los más lujosos se acostumbra dejar entre el 10 y el 15 % del total si en la cuenta no está incluido el servicio. A los taxistas no se les ofrece propina. A los guías locales se les suele bonificar con 3 ó 5 dólares diarios. En los mercados, el regateo es lo habitual.

Comercio

- **Horario:** Las tiendas y comercios abren a las 10 de la mañana y cierran hacia las 8 de la noche; aunque hay negocios que permanecen abiertos las 24 horas del día.

Transportes

Consejos prácticos: para conocer la ciudad de Lima, lo más recomendable es contratar un City Tour. Las opciones de precios varían entre 20 y 70 dólares por persona, dependiendo del servicio.

- **Tráfico aéreo:** Vuelos diarios de Iberia. Los trayectos dentro del país conllevan un 18 por ciento de impuestos, aunque es posible evitar el recargo adquiriendo los billetes en el extranjero. De todos modos, la tasa de salida es de 4 dólares.
- **Red de carreteras:** Las carreteras han mejorado mucho en los últimos años, pero es necesario tener en cuenta la estación para planificar viajes por vía terrestre. En el verano austral (diciembre-abril) resulta muy fácil viajar a lo largo de la costa. En el invierno austral (mayo a octubre) es temporada seca en la sierra y la selva, por lo que se pueden visitar ambas sin demasiados problemas. La costa permanece cubierta, pero las precipitaciones son muy escasas.
- **Alquiler de coches:** puede comunicarse a cualquiera de las compañías de alquiler de automóviles que funcionan en la ciudad. Estas son las principales: Avis Rent a Car, Budget Rent a Car, Dollar Rent a Car, Hertz Rent a Car. Edad mínima: 25 años.
- **Autobús:** forma más económica de recorrer la ciudad de Lima. Los omnibuses, microbuses y camionetas rurales que ofrecen el servicio de transporte público, se dirigen a todos los sectores de la capital. Las unidades siguen rutas establecidas y la mayoría de ellas circulan desde las 6 de la mañana hasta las 12 de la noche.
- **Tren:** Los servicios operan de la costa al altiplano. El ferrocarril central parte de Lima y llega hasta La Oroya, donde se bifurca en dirección norte y sur. La rama septentrional continúa hasta el Cerro de Paco y la meridional hasta Huancayo; Una corta línea de pasajeros une Huancayo con Huancavelica. El ferrocarril del sur enlaza Arequipa con el lago Titicaca y Cuzco. Es barato y confortable.
- **Taxi:** No existen taxímetros, por lo que las tarifas se acuerdan antes de subir. En Lima existen los llamados taxistas independientes o informales, que se identifican por pequeños carteles que pegan en el parabrisas. Al no pertenecer a ninguna empresa, no brindan seguridad ni garantía. Por otra parte, existen empresas de taxis cuyo servicio se puede contratar por teléfono y la tarifa se pacta en ese momento. Las principales empresas son: CMV (422-4838), Vale Taxi (271-2214), Taxi Real (470-6263).

Salud y seguridad

- **Condiciones sanitarias:** En general son buenas. Según las regiones, se establecen las siguientes precisiones:
 - En la selva hay que protegerse contra la fiebre amarilla y la malaria (aconsejable disponer de buen repelente y usar manga larga, especialmente al amanecer y al anochecer). Se recomienda profilaxis contra la malaria.
 - En la sierra, por encima de los 3.000 metros, puede afectar el mal de altura o "soroche": se recomienda descansar en cuanto se llegue a un destino elevado, sobre todo si se accede en avión desde la costa (ej.: viaje Lima-Cuzco), comer ligero y tomar infusión de coca.
 - En la costa hay que tener cuidado tanto con los mosquitos como con las quemaduras solares, ya que los rayos del sol son especialmente fuertes, al encontrarse Perú muy cerca del Ecuador.