

No obstante, hay que señalar la incidencia del paludismo en el norte del país, sobre todo en la temporada de lluvias (de diciembre a abril), con lo que sí se pretende viajar a esa zona es recomendable el tratamiento profiláctico.

No puede dejar de mencionarse la considerable extensión de la epidemia de SIDA que afecta a una parte muy significativa de la población por lo que se recomienda especiales precauciones en este sentido.

Condiciones de seguridad: a pesar de una situación de seguridad relativamente mejor que la mayoría de los países del entorno, se están observando en Namibia síntomas de deterioro de dicha situación, registrándose especialmente en las ciudades y otros lugares frecuentados por el turismo, un aumento en el número de hurtos, atracos y en los peores casos violencia personal.

Zonas de riesgo que deben ser evitadas: Las áreas de CAPRIVI y KAVANGO no son seguras, debido a la guerra en la vecina Angola. Por lo tanto se recomienda encarecidamente a los turistas no viajar entre KATIMA MULILO y RUNDU, ni tampoco utilizar la carretera principal de asfalto (B8), carretera conocida como Trans Caprivi. Los riesgos han aumentado a lo largo de toda la frontera de Namibia con Angola, habiéndose producido recientemente ataques en áreas que anteriormente no habían sido afectadas. No es posible predecir dónde pueden producirse los ataques a lo largo de la frontera, por lo tanto es aconsejable que los turistas eviten viajar a lo largo de la misma.

Zonas de riesgo medio (visitas con ciertas precauciones): Toda la frontera con Angola y ciudades como Windhoek, Walvis Bay y Swakopmund. Deberían tomarse precauciones, al igual que en muchos otros países, respecto a robos callejeros particularmente, en vehículos, en estaciones de servicio y cuando se viaja en solitario a horas tardías y en lugares desiertos.

Zonas sin problemas: El resto del país.

www.viajartranquilo.com

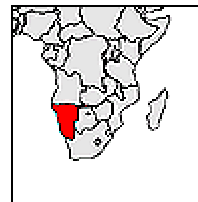


c/ Alfons XII, 587 E-08918 Badalona (Barcelona)
Tel. 93 462 88 00 - Fax. 93 462 88 20
e-mail: info@menarini.es - web: www.menarini.es



Namibia

Geografía



Capital: Windhoek

Lenguas: Inglés (afrikaans, alemán, lenguas bantúes)

Número de habitantes: 1,8 millones

Diferencia horaria: 1 hora menos de octubre a marzo; ninguna de marzo a octubre.

Clima: Semidesértico. La corriente fría de Benguela mantiene la costa fresca y sin lluvias. En el interior, veranos (de octubre a abril) calurosos y lluviosos. Las temperaturas disminuyen con la altitud.

Mes	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Temp min. °C	17	16	13	10	8	5	6	10	12	15	15	15
Temp max. °C	30	28	26	25	20	20	22	24	30	30	30	30
Días de lluvia	3	3.5	1.0	2	0	0	0	0	0.2	1	1	9

Datos generales

Indicativo telefónico: 264

Llamadas internacionales a España: 00 33

Corriente eléctrica: 220 V



Formalidades

Pasaporte: Con una validez mínima de seis meses desde la fecha de entrada.

Visado: No es necesario para estancias turísticas de hasta 90 días. Al rellenar el formulario de inmigración a la llegada a Namibia es importante tener en cuenta que señalar una estancia prevista de más de tres meses, o bien indicar cualquier actividad, como por ejemplo, trabajo (aunque sea voluntario o no remunerado), estudios, periodismo, reportajes fotográficos, etc. puede crear problemas si no se ha obtenido previamente la documentación adecuada (permiso de trabajo, visado de estudios, etc.) Es preferible en estos casos señalar únicamente "turismo" y tres meses de estancia como máximo, y posteriormente regularizar su situación en el Ministerio del Interior.

Aduana: límite a la importación: cigarrillos y puros, bebidas alcohólicas, perfume, artículos cuyo valor exceda 222 €. Animales domésticos: perros y gatos: vacuna antirrábica de menos de un año.

Direcciones y teléfonos útiles

- **En Francia:** EMBAJADA DE NAMIBIA EN: PARIS-75016 - 80 Av. Foch, 17 Square de l'Avenue Foch - tel.: (33-1)44.17.32.65 - fax: (33-1) 44.17.32.73
- **En Namibia:** EMBAJADA DE ESPAÑA EN WINDHOEK: Dirección: Cancillería: BISMARCK STR. 58 Teléfono: 22.30.66 - 22.40.38 y 22.44.00 (INDICATIVOS 264-61 Y DENTRO DE NAMIBIA WINDHOEK: 061) Fax: 22.30.46(Horario: De 8 a 15 de Lunes a Viernes. Los sábados y días festivos queda conectado un contestador automático).
- **Emergencias: Número de emergencias:** 1.01.11 (en Windhoek)
En Walvis Bay: (064) 20.52.16
En Swakopmund: (064) 40.24.31
En Tsumeb: (067) 22.13.62
En Keetmanshoop: (063) 22.38.46
- **Asistencia médica y hospitales:** Windhoek State Hospital, Ooievaar St Windhoek North - BP13 215 - Tel. : 31.800 y **20.39.111**

Festividades

1 de Enero: Día de año nuevo
21 Marzo: Día de la independencia
Viernes Santos y Lunes de Pascua
1 de Mayo: Día del Trabajo
4 de Mayo: Cassinga Day
25 de Mayo: Africa Day
26 de Agosto: Heroes day
10 de Diciembre: Día de los Derechos Humanos
25 de Diciembre: Navidad
26 de Diciembre: Día de la familia

Legislación

Conducción: Se conduce por la izquierda. Cruzan la carretera todo tipo de animales salvajes (generalmente antílopes) difícilmente predecibles sobre todo por la noche. Las pistas de tierra son muy abundantes y tienen muchas veces la apariencia de ser seguras por lo que algunos conductores exceden la velocidad recomendada (no más de 60 km/h), pierden el control del automóvil, y éste puede volcar. Por ello se recomienda no conducir de noche ni rápido (en carreteras asfaltadas no más de 110 km/h) y tener especial precaución en las pistas de tierra batida o gravilla. Dada la frecuencia con que se producen accidentes, conviene prestar especial atención a la franquicia en la cobertura del seguro del vehículo, así como a la posibilidad de reducir dicha franquicia mediante el pago de algún suplemento.

Normas generales: No se pueden sacar del país ilegalmente diamantes, solo se pueden comprar en establecimientos legales abiertos al público. Las penas pueden llegar a 5 años de cárcel y/o a multas cuantiosas. Los precios de los diamantes en Namibia, a pesar de ser un importante productor, no son atractivos ya que están equiparados a los del mercado internacional. Está prohibido no sólo el tráfico sino también la tenencia y el consumo de drogas. Las penas en estos casos son asimismo severas.

Dinero

Moneda: Dólar de Namibia (NAD)

Horario bancos: abiertos entre semana de 9h a 15h30, de 8h a 11h los sábados.

Cajeros automáticos: Disponibles en todo el país

Tarjetas de crédito: Aceptadas

Cambio de moneda: 1 € = 10,37 NAD y 1 NAD = 0,096 €

Conviene guardar los recibos del cambio para poder obtener las divisas cambiadas en el caso de que no se gasten todos los dólares namibios.

Propinas: 10% en todos los hoteles y restaurantes

Comercio

Horario: Tiendas abiertas de 8h a 17h30 ó 18h; cerradas los sábados por la tarde y domingos.

Transportes

Tráfico aéreo: Vuelos de Lufthansa vía Francfort. De Air Namibia desde Francfort. Vuelos regulares entre las ocho ciudades principales.

Tráfico marítimo: puertos en Walvis Bay y Lüderitz.

Red de carreteras: Grandes ejes en buen estado.

Alquiler de coches: Alquiler en los aeropuertos.

Autobús: Pocos autobuses

Tren: Un tren por semana con conexiones a Cape Town y Johannesburgo.

Taxi: En la mayoría de las grandes ciudades.

Duración de un trayecto desde Windhoek a... :

	Avión
Tsumeb	1 h 20
Lüderitz	2 h 30
Walvis Bay	0 h 50

Salud y seguridad

Vacunas necesarias: ninguna.

Vacunas aconsejadas: Tétanos y Fiebre amarilla.

Asistencia médica: En la capital Windhoek existen buenos médicos y hospitales privados con un coste razonable, no así en otras ciudades del país. En caso de enfermedad o accidente grave se puede recurrir a un rescate rápido en avioneta (Aeromed tel. 061-24.97.77 o Madrescue tel. 061-23.05.05) que se incluye en algunos seguros. No todos los seguros españoles son efectivos en Namibia por lo que conviene comprobarlo con el seguro contratado con anterioridad al viaje. Se recomienda uno de viaje y/o accidente tipo Europe Assistance, Mondial Assitance o similar. Tampoco existe convenio de asistencia sanitaria pública con España. Por otra parte, la atención sanitaria pública de este país no es comparable con la de España. Por ello es recomendable prestar especial atención a los límites de cobertura del seguro de viaje, ya que el gasto en asistencia médica en caso de accidente grave puede superar fácilmente un millón de pesetas. En Namibia hay menos peligro de contraer enfermedades tropicales habituales en otros países de África. El agua corriente es potable en todo el país.