

## Salud y seguridad

- **Vacunas necesarias:** ninguna (Ver: Situación epidemiológica detallada por áreas del mundo)
- **Vacunas aconsejadas:** fiebre amarilla (obligatoria a viajeros procedentes de zonas endémicas) Hepatitis, Tifus y Tétanos. También se recomienda tomar medidas profilácticas contra la malaria. (Ver: Situación epidemiológica detallada por áreas del mundo)
- **Alimentación:** Es aconsejable tomar agua mineral o hervida y refrescos embotellados. Se recomienda evitar las verduras crudas. Se desaconseja también tomar hielo si se desconoce su procedencia.
- **Condiciones sanitarias:** Nairobi cuenta con hospitales y médicos relativamente buenos. Los dos hospitales más importantes son el Nairobi Hospital y el Aga Khan Hospital. En el resto de las ciudades, los hospitales son mediocres, mientras que en las zonas rurales normalmente sólo hay dispensarios.
- **Seguridad:** En general en el conjunto del país, y de manera especial en Nairobi, existe un elevado nivel de inseguridad, problema que se ha venido agravando en los últimos tiempos. Se recomienda extremar las precauciones y en particular tomar en cuenta los siguientes aspectos :
  - Registrarse en la Embajada a la llegada al país.
  - No pasear de noche por las calles. Si se pasea de día por el centro de la ciudad, dados los frecuentes robos, se recomienda no llevar encima mucho dinero ni joyas u otros objetos de valor, así como, en la medida de lo posible, el pasaporte u otros documentos.
  - No visitar ni de día ni de noche los barrios marginales.
  - En los desplazamientos en coche, llevar echados los seguros y las ventanillas cerradas, especialmente en los escasos semáforos o con circulación lenta.
  - No dejar en el coche objetos a la vista.
- **Zonas de riesgo.** Son especialmente peligrosas las zonas al norte y noroeste del país, en las regiones fronterizas con Sudán y Somalia (Mandera, Marsabit, Garissa, Isiolo...). A estas zonas se recomienda no viajar en ningún caso.

**Zonas de riesgo medio.** Las alejadas de las poblaciones y de los parques nacionales. En caso de visitarse estas zonas se recomienda extremar las precauciones, tanto de día como de noche. Hay menos problemas, en principio, en las zonas próximas a los hoteles y alojamientos en los parques nacionales.

[www.viajartranquilo.com](http://www.viajartranquilo.com)



c/ Alfons XII, 587 E-08918 Badalona (Barcelona)  
Tel. 93 462 88 00 - Fax. 93 462 88 20  
e-mail: [info@menarini.es](mailto:info@menarini.es) - web: [www.menarini.es](http://www.menarini.es)



## Kenia

### Geografía



**Capital :** Nairobi  
**Lenguas :** Swajili e inglés (oficiales), kikuyu, luo, turkana)  
**Núm. de habitantes:** 27,3 millones  
**Diferencia horaria:** +3 GMT  
**Clima:** Seco y caluroso en la parte norte, tropical atemperado por la altura de la meseta central. Lluvias de marzo a mayo y de noviembre a diciembre.

### Datos generales

**Indicativo telefónico:** 254  
**Llamadas internacionales a España:** 000  
**Corriente eléctrica:** 220 / 240 V – 50 Hz

### Formalidades

- **Pasaporte:** documento necesario para entrar en el país.
- **Visado:** Desde el 1º de marzo de 2001, los ciudadanos españoles deben proveerse de visado para entrar en Kenia, con independencia del motivo de su viaje. El visado puede obtenerse en las Embajadas de Kenia (en Madrid no hay Embajada residente, si bien desde septiembre de 2001 existe un Consulado Honorario con dirección en Peguerinos, 37 - Puerta de Hierro - 28035 Madrid y teléfono 91/376.81.10) y en el aeropuerto, a la llegada al país.
- **Aduana:** Sin declarar, está permitido introducir o sacar del país hasta un máximo de 500.000 chelines kenianos y 5.000 dólares USA o la equivalencia en otra moneda.

### Direcciones y teléfonos útiles

- **En Francia.** EMBAJADA DE KENIA EN: PARIS-75116 - Rue Cimara, 3 - Tel.: 56.62.25.25 - Fax: 47.20.44.41
- **En Kenya.** Embajada de España en Kenya: Dirección: International House, 3ª planta Mama Ngina Street/City Hall Way. Teléfono: (254) (2) 22.65.68; 33.57.11; 33.57.12 y 33.63.30 Fax: (254) (2) 24.60.09 e-mail: [embespke@mail.mae.es](mailto:embespke@mail.mae.es)
- **Principales hospitales.** Nairobi Hospital (2) 72.21.60. Aga Khan Hospital (Nairobi) (2) 74.00.00. Aga Khan Hospital (Mombasa): (11) 31.29.53 a 55
- **Teléfonos de la policía en las principales ciudades de Kenia:** NAIROBI: (2) 22.22.22. MOMBASA : (11) 22.55.11.kisumu: (35) 44.445 ELDORET: (321) 3.22.22

## Festividades

El acontecimiento anual más espectacular del país está protagonizado por un grupo insólito: las manadas de ñus. Millones de estos desgarbados antílopes se desplazan en masa durante julio y agosto desde el Parque Natural del Serengeti (Tanzania) en busca de hierba fresca y aproximadamente en octubre vuelven a dirigirse hacia el sur. El mejor punto para contemplar este fenómeno se encuentra en la Reserva Nacional de Masai Mara. Otros eventos más ortodoxos incluyen las fiestas nacionales como el Día de Kenyatta (20 de octubre) y el Día de la Independencia (12 de diciembre).

## Legislación

**Normas generales:** constituye un delito sacar fotografías al Presidente, instalaciones militares, instalaciones de la televisión nacional, Comisarías de Policía y policías en uniforme. En caso de duda evitar sacar fotografías a los edificios gubernamentales.

En caso de algunas tribus, como por ejemplo masais o turkanas, debe pedirse permiso antes de fotografiarlos. El consumo y tenencia de drogas, incluida la marihuana, está severamente castigado por la legislación penal, al igual que las relaciones sexuales con menores. En algunas zonas rurales donde se han producido en ocasiones casos de secuestros de menores, la población puede resultar muy susceptible en el caso de extranjeros que se dirijan a los niños, incluso para hacerles fotografías o darles regalos. Del mismo modo, se recomienda a quienes viajen con sus hijos adoptivos que lleven consigo la documentación correspondiente.

## Dinero

- **Moneda:** Chelín keniano (KES)
- **Bancos:** Los bancos del aeropuerto están abiertos las 24 horas del día. En la ciudad el horario es el 9 de la mañana a 2 de la tarde. Algunos bancos abren el primer y último sábado del mes hasta las 11 de la mañana. Con la liberalización del dinero, las oficinas de cambio son los lugares más apropiados para canjear divisas. Sus tasas son competitivas, y no cobran comisión. Los bancos también ofrecen este servicio, pero los porcentajes que aplican pueden ser excesivos. El viajero irá más seguro si esconde el dinero en efectivo en una bolsa bajo la ropa.
- **Cajeros automáticos:** En Nairobi existen algunos cajeros automáticos de los que también se puede sacar dinero en chelines con las mismas tarjetas de crédito. No obstante, en ocasiones ha habido problemas.
- **Tarjetas de crédito:** En los hoteles, algunos supermercados, restaurantes, y tiendas de cierta importancia se aceptan las tarjetas de crédito más conocidas.
- **Cambio:** Los euros pueden ser cambiados tanto en bancos como en oficinas de cambio. Igualmente se pueden cambiar sin problemas otras monedas como el dólar o la libra esterlina. Los cambios más favorables se consiguen en las oficinas de cambio. Existe un buen número de ellas en el centro de la ciudad.
- 1 EUR. = 67,82825 KES y 1 KES = 0,01474 EUR.
- **Propinas:** los empleados de la industria turística suelen esperar propina. En cualquier restaurante por encima del nivel mínimo, la cantidad habitual es de 5 a 10 dólares. Los conductores, guías y cocineros de los safaris suelen depender en gran parte de la generosidad de los clientes para su sustento; el importe apropiado para estos trabajadores es de unos 3 dólares diarios.

## Comercio

**Horario:** El horario de los comercios es, de modo general, de 9,00 a.m. a 5,30 p.m., de lunes a viernes y los sábados de 9,00 a.m. a 1,30 p.m.

## Transportes

- **Tráfico aéreo:** Vuelos de Swissair, vía Zurich o Ginebra; de KLM vía Amsterdam; de British Airways, vía Londres; de Alitalia vía Roma; de Lufthansa vía Frankfurt, Kenya Airways desde Roma. Vuelos charter a Mombasa. Existen vuelos regulares entre las principales ciudades y en avioneta a los principales destinos turísticos. El aeropuerto internacional Jomo Kenyatta de Nairobi es el centro neurálgico del transporte aéreo del este de África, y se comunica con muchas ciudades europeas y estadounidenses. Allí se podrán adquirir billetes de avión relativamente baratos, pero también vale la pena comprobar los chárteres económicos procedentes de Europa y con destino a Mombasa. La tasa de salida para los vuelos internacionales es de 20 dólares. Kenia cuenta con unos 250 aeropuertos (de calidad muy variable) y numerosas líneas aéreas que conectan Nairobi con Mombasa, Kisumu, Nanyuji, Malindi, Lamu y las reservas y parques nacionales de Amboseli, Masai Mara y Samburu. Aunque muchos vuelos suelen estar completos, el transporte aéreo interior y por los países vecinos es una forma segura y relativamente económica de cubrir grandes extensiones de terreno.
- **Tráfico marítimo:** Para aquéllos que prefieran viajar por mar, navegar en un dhow a lo largo de la costa oriental africana es una de las experiencias turísticas más valiosas e inolvidables de Kenia. Algunos de los cruceros más populares y más costosos en este tipo de embarcación zarpan de Nyali, en la costa continental, frente a la isla de Mombasa.
- **Red de carreteras:** en mal estado y casi inexistente señalización de las carreteras, unidos a una temeraria manera de conducir, hacen de Kenia un país con uno de los más altos índices de carretera del mundo.
- **Alquiler de coches:** para alquilar un coche será necesario presentar el carnet de conducir internacional. Es recomendable hacerlo con compañías internacionales. Hay que recordar que en Kenia se conduce por la izquierda. Si se alquila un vehículo es aconsejable llevar un conductor local de confianza. No se debe viajar de noche por carretera y ser especialmente precavido en los desplazamientos en coche por la ciudad de noche. En caso de viajar con vehículo propio, es preciso solicitar un permiso gratuito de tres meses en la frontera, siempre que el seguro del mismo esté vigente. Para circular por ciertas carreteras del noreste es preciso obtener el permiso de la policía antes de emprender el viaje.
- **Autobús:** Servicio regular de autocares. Existen abundantes minibuses, aunque se desaconseja el uso del transporte público. Se puede viajar en autobús entre Kenia y Tanzania. Las principales carreteras se extienden de Mombasa o Nairobi hasta Dar es Salaam, y desde Nairobi hasta Arusha y Moshi. También existe una conexión semanal por tren entre Voi (Kenia) y Moshi (Tanzania).
- **Tren:** El ferrocarril es un medio de transporte popular, a pesar de que tanto la infraestructura como los convoyes están bastante deteriorados. En general, los trenes cumplen los horarios de salida y llegada, y son bastante más seguros que los autobuses o los matatus. Una línea de pasajeros cubre el trayecto hacia el interior, de Mombasa a Nairobi, mientras que otra se dirige hacia el oeste, de Nairobi a Kisumu. También existe (supuestamente) un tren de Voi a Taveta.
- **Taxis:** numerosos taxis colectivos (matatus). En los individuales deberá negociarse con antelación el precio de la carrera.