

Salud y seguridad

Vacunas obligatorias: Se exige vacuna contra la fiebre amarilla a los viajeros procedentes de áreas infectadas. (Ver: [Situación epidemiológica detallada por áreas del mundo](#))

Vacunas aconsejadas: Polio, tífus, cólera y sobre todo tratamiento de prevención de la malaria. (Ver: [Situación epidemiológica detallada por áreas del mundo](#))

Alimentación: Es conveniente tomar precauciones con la alimentación y bebidas. Existen serios riesgos de amebiasis, disentería, hepatitis y gastroenteritis. No beber agua ni leche que no haya sido hervida, así como no ingerir alimentos crudos o poco cocinados.

Condiciones sanitarias: En general, las condiciones sanitarias del país son deficientes, aunque en las grandes ciudades es posible recibir asistencia médica muy sofisticada. Se recomienda a los viajeros que suscriban una póliza médica de amplia cobertura que cubra, además, la repatriación a España, y el rescate por avión cuando se tenga la intención de realizar actividades de montaña.

Seguridad: en general, la mayor parte de la India es segura. Tras la escalada de tensión entre la India y Pakistán a finales del año pasado es recomendable evitar el viaje en la frontera entre ambos países. Cachemira (salvo ladakh) debe ser evitada.

Zonas de riesgo alto (deben ser evitadas): En la región occidental de CACHEMIRA (norte de India) actúan diversos grupos terroristas y paramilitares que realizan atentados indiscriminados y operaciones de guerrilla. Por otra parte, en torno a la llamada "línea de control" frontera con PAKISTÁN se da un estado de guerra intermitente. A pesar de que algunas agencias locales recomiendan visitar CACHEMIRA, es muy desaconsejable viajar a esta región. Los lugares de especial peligrosidad son: VALLE DE CACHEMIRA (SRINAGAR), región de ZANSKAR (KARGIL), región de JAMMU, y zona fronteriza con Pakistán. Se considera segura la región de LADAKH, que recibe muchos turistas. Si se desea viajar a Pakistán desde la India, las autoridades pakistaníes exigen una carta de la Embajada del país del que es nacional el turista en cuestión; en este caso, los viajeros deberán contactar con la Embajada de España en Nueva Delhi. Las conexiones aéreas y terrestres entre ambos países están suspendidas desde el 1 de enero de 2002.

Zonas de riesgo medio (visitas con ciertas precauciones): Es conveniente evitar determinadas zonas fronterizas con PAKISTÁN y CHINA. Existe cierta inseguridad en lugares de los Estados de TAMIL, NADU y ASSAM (actividad de grupos terroristas y controles de policía) y BIHAR (elevado índice de delincuencia). En el estado de Himachal Pradesh es conveniente viajar en grupo y acompañado de guía. Evitar las expediciones en solitario al Valle de Kullu. GUJARAT: tras los enfrentamientos que han tenido lugar en febrero y marzo entre musulmanes e hindúes, con unas 700 personas muertas, se recomienda informarse antes de visitar este Estado.

Zonas sin problemas: India tiene una buena infraestructura turística y la mayor parte del país puede considerarse segura para el turismo. Se exigen PERMISOS ESPECIALES para visitar determinadas regiones. La mayor parte de los lugares de acceso restringido son de escaso interés turístico, pero para el Estado de SIKKIM y los archipiélagos de LAQUEDIVAS Y ANDAMAN y NICOBAR sí se requiere autorización especial que se tramita localmente. Por lo que se refiere al turismo deportivo (senderismo, alpinismo, rafting), las regiones donde se practican (Himachal Pradesh, etc.) son poco pobladas y muy aisladas, por lo que es conveniente ir en grupo y acompañado de guías locales.

www.viajartranquilo.com



c/ Alfons XII, 587 E-08918 Badalona (Barcelona)
Tel. 93 462 88 00 - Fax. 93 462 88 20
e-mail: info@menarini.es - web: www.menarini.es



India

Geografía



Capital: Nueva Delhi

Lenguas: Hindi, Inglés (oficiales). Tamil, telugu, bengalí, urdu, gujarati, kannada, malayalam, oriya

Núm. de habitantes: 919 millones

Diferencia horaria: - + 5,5 GMT

Clima: tropical con variaciones de región a región y dominado por el monzón asiático. De junio a octubre, lluvioso, sobre todo en las zonas costeras; la temporada más fría y seca va desde diciembre a febrero, mientras que las temperaturas van elevándose desde marzo hasta mayo con precipitaciones escasas o inexistentes.

Datos generales

Indicativo telefónico: 91

Llamadas internacionales a España: 990

Corriente eléctrica: 220 V – 50 Hz

Formalidades

- **Pasaporte:** documento necesario para entrar en el país.
- **Visado:** Sí es necesario. Hay que obtenerlo con anterioridad a la llegada al país e una Embajada o Consulado de la India. No está prevista la emisión de visados en frontera. Las personas que vengan a residir a la India deben registrarse, en 14 días desde su llegada, en la Oficina de Extranjeros ("Foreigners Registration Office") más cercana. Aquellas personas que excedan la duración prevista en su visado pueden ser multadas e incluso procesadas en la India.

Direcciones y teléfonos útiles

- **En España.** Embajada de la India. Avda. Pío XII, 30 y 32 - 28016 Madrid - Tel.: 91 345.04.06 - 91 345.02.09 y 345.02.65 - fax : 91 345.11.12
- <http://www.visualware.es/india/>
- **En la India.** Embajada de España en Nueva Delhi: Cancillería: 16, Sunder Nagar, Nueva Delhi 110.003 (INDIA).Teléfonos: Centralita: 91/11/435.90.04-05-06-07 - Visados: 91/11/435.90.41fax: 91/11/435.90.40

Festividades

La India cuenta con una gran cantidad de festivales. Empiezan con el Festival del Día de la República, de carácter laico, que se celebra en Delhi en el mes de enero, con elefantes, una procesión y un gran despliegue militar indio. El Festival de Holi, en febrero, es uno de los festejos hindúes más exuberantes del norte de la India. Marca el final del invierno y consiste en lanzar agua coloreada y polvos rojos sobre tantas personas como sea posible. La festividad chiíta Muharram, de 10 días de duración, entre finales de abril y principios de mayo, conmemora el martirio del nieto de Mahoma, sobre todo en Lucknow, la principal ciudad chiíta de la India. Durante la misma época, destaca el multitudinario Maha Kumbh Mela, que rememora una antigua batalla entre dioses y demonios. No hay que confundir el gran festival de carruajes Rath Yatra con un simple rally. En este espectáculo, que se desarrolla en Puri durante los meses de junio y julio, desfila el gigantesco templo sobre ruedas del dios Jagannath en su viaje anual, arrastrado por miles de fervientes devotos. Uno de los principales acontecimientos del año en Kerala es la Carrera de Barcos Serpientes Copa Nehru, en los lagos de Alappuzha, que se disputa durante el segundo sábado de agosto. El festival de Ganesh Chaturthi, a finales de agosto y principios de septiembre, está dedicado a Ganesh, el popular dios con cabeza de elefante. En septiembre y octubre es el momento de dirigirse hacia las montañas para contemplar el delicioso Festival de los Dioses en Kulu. Forma parte del Festival Dussehra, cuya expresión más vistosa puede presenciarse en Mysore y Ahmedabad. En noviembre le llega el turno al Festival de los Camellos en Pushkar, Rajasthan. Diwali (o Deepavali) es la celebración más alegre del calendario indio y se festeja a lo largo de cinco días. Por último, una fiesta playera en Goa es una buena manera de pasar las Navidades.

Legislación

Normas generales: El tráfico y consumo está castigado con largas penas de prisión (de 10 a 20 años por la posesión de cualquier cantidad de sustancias prohibidas).

Dinero

- **Moneda:** Rupia india (INR)
- **Bancos:** No está permitido entrar moneda india en el país, o llevársela consigo al marchar. La rupia es plenamente convertible. En las ciudades es posible cambiar casi todas las monedas extranjeras y todo tipo de cheques de viaje. Es mejor limitarse a viajar con dólares o libras esterlinas, y cheques de viaje de Thomas Cook o American Express. Es aconsejable ir provistos de dos tipos de cheques y en distinta moneda. En teoría, los bancos o las oficinas de cambio oficiales entregan un comprobante de la transacción. Es necesario exigirlo, pues algunos hoteles insisten en que el cliente les muestre dicho papel antes de aceptar el pago de la cuenta en rupias.
- **Tarjetas de crédito:** En las ciudades y pueblos más grandes se suelen admitir las tarjetas de crédito, especialmente American Express, Diners Club, MasterCard y Visa.
- **Cambio:** En India existen complejas regulaciones sobre divisas y cambio obligatorio, que en general apenas se aplican a los turistas. El cambio en el mercado negro está castigado por la ley. Los euros son aceptados por las Agencias de Cambio.
- 1 EUR.= 42,6654 INR y 1 INR= 0,02344 EUR.
- **Propina:** Las propinas son prácticamente desconocidas en la India. Pero el bakshish, un término que abarca la propina y mucho más, es, por otra parte, una práctica muy extendida. Las propinas no se dan para agradecer un buen servicio, sino para conseguirlo. En los hoteles y restaurantes turísticos, la cuenta se ve aumentada a menudo con un 10 por ciento en concepto de servicio. En establecimientos más pequeños, donde la propina es opcional, bastará con entregar unas cuantas rupias, sin ceñirse a un porcentaje de la cuenta.

Transportes

Por lo general se va en viaje organizado, con lo que los transportes están garantizados.

- **Tráfico aéreo:** Los principales aeropuertos de la India son los de Bombay, Delhi, Calcuta, Madrás y Cochin, el más reciente. Los vuelos procedentes de Europa suelen llegar a la India por la noche, algo que puede representar un inconveniente si no se ha reservado alojamiento o no se desea andar por una ciudad desconocida en plena oscuridad. Delhi es el lugar más barato para comprar billetes de avión, seguida de Calcuta y Bombay. Los vuelos internacionales a los países vecinos pueden ser muy económicos, especialmente entre Calcuta y Dakka (Bangladesh), Delhi y Karachi (Pakistán), y Tiruchirappalli y Colombo (Sri Lanka). La tasa de salida para los vuelos hacia Pakistán, Sri Lanka, Bangladesh y Nepal es de unos 5 dólares, mientras que hacia otros países cuesta el doble. Las rutas por tierra más frecuentadas entre la India y Nepal son Birganj-Raxaul, Sunauli-Bhairawa y Kakarbhitta-Siliguri. Para dirigirse desde Katmandú o Pokhara hasta Delhi, o cualquier otro destino en el noroeste, Sunauli es el mejor punto de entrada; para llegar hasta Calcuta o gran parte del este, Birganj es el lugar más adecuado para cruzar la frontera, y para ir a Darjeeling, resulta más fácil vía Kakarbhitta. Indian Airlines opera sólo en vuelos nacionales y cuenta con una red muy extendida. Air India, en cambio, realiza las conexiones internacionales del país, aunque también funciona en el ámbito nacional en las rutas de Bombay-Delhi, Bombay-Calcuta, Delhi-Calcuta y Bombay-Madrás. Sahara Indian Airlines y Jet Airways son, probablemente, los más estables.
- **Red de carreteras:** En mal estado. Normalmente, los automóviles se alquilan por días, con un kilometraje diario limitado. El viajero suele correr también con los gastos de manutención del conductor, por lo que conviene establecer claramente la cantidad diaria que ello deberá costarle antes de emprender el viaje.
- **Autobús:** Más baratos que los trenes. Suelen ir hasta los topes; no son recomendables en viajes largos. El histórico servicio de autobuses entre Lahore y Delhi, que opera cuatro veces por semana, sigue plenamente vigente. Está abierto a los no residentes y, aunque sea un símbolo de la unidad nacional, es también un blanco evidente para los nacionalistas descontentos que desean mantener viva la contienda. Los autobuses varían mucho de un estado a otro, pero en los principales trayectos a menudo se puede elegir entre varias categorías: ordinario, directo, de semilujo, lujo, lujo con aire acondicionado e, incluso, de lujo con coche cama. Además de las compañías estatales, en muchas rutas operan también empresas privadas. Estas últimas suelen ofrecer los vehículos más rápidos y más confortables (evidentemente, también los más caros), y pueden ser la mejor opción para los recorridos más largos. Los estatales están atestados de gente y son lentos e incómodos. El autobús es el único medio de transporte que lleva a Cachemira y el mejor para llegar a Nepal desde Uttar Pradesh; también resulta más rápido que el tren en el norte de Bihar y en gran parte del Rajasthan.
- **Tren:** A veces puede resultar incómodo y frustrante, pero eso también forma parte de la experiencia viajera. Hay varias clases distintas y diferentes tipos de trenes; los más recomendables son los directos o los correo, pero vale la pena probarlos todos, aunque sólo sea como experiencia. El sistema de reservas es complicado, pero hay que tener paciencia porque es uno de los pocos procedimientos burocráticos del país que funciona de verdad. A la hora de reservar billete, conviene aprovechar la adjudicación de la cuota turística, ya que resultará más fácil obtener asiento. Se pueden conseguir billetes a buen precio con el Indrail Pass.
- **Taxi:** Los transportes locales incluyen desde los autobuses y taxis hasta los autorickshaws, ciclrickshaws y tongas (coches de caballos). Los taxis pueden llevar taxímetro, pero éste sólo funciona en algunas ciudades. Los autorickshaws de tres ruedas cuestan generalmente la mitad que un taxi, aunque también permiten al pasajero inhalar mejor los gases del combustible. Los ciclrickshaws han desaparecido prácticamente de los centros de las principales ciudades, aunque siguen constituyendo una parte esencial de la red de transportes en las ciudades más pequeñas. Antes de comenzar la carrera, hay que negociar el precio.
(matatus). En los individuales deberá negociarse con antelación el precio de la carrera.