



Nepal

Geografía



- **Capital:** Katmandú
- **Lenguas:** Nepalés, (bihari, lenguas del grupo tibetano).
- **Número de habitantes:** 22,5 millones
- **Diferencia horaria:** + 3h 40, en verano y + 4h 40, en invierno en relación a España.
- **Clima:** A la finalización de los monzones, en octubre, las temperaturas son suaves y las noches templadas. La estación seca va desde abril hasta principios de junio; en la época de lluvias es difícil divisar las montañas.

Datos generales

- **Indicativo telefónico:** 977
- **Llamadas internacionales a España:** 00
- **Corriente eléctrica:** 220 V- 50 Hz.

Formalidades

- **Pasaporte:** con una validez mínima de seis meses.
- **Visado:** Sí. Con carácter general, se admite la posibilidad de obtener un visado en frontera a la llegada al país. El permanecer en Nepal más allá de la validez del visado puede acarrear el encarcelamiento y la imposición de una multa.
- **Normas para divisas:** La importación y la exportación de esta divisa está prohibida.

Direcciones y teléfonos útiles

- **En Francia:** EMBAJADA REAL DE NEPAL EN PARIS. Rue des Acacias, 45 - Paris 75017 - Tel.: 46.22.48.67 Fax : 42.27.08.65
- **En Nepal:** Consulado honorario en Katmandú (Dependiente de la Embajada de España en Nueva Delhi). Cancillería: P.O.Box 459, Battisputali Kathmandu. NEPAL Teléfonos: (977) (1) 47.94.48 - 47.07.70, 47.93.28. Fax: (977) (1) 47.13.79 - 47.83.78

Festividades

- **Abril-Mayo:** Navavarsha, año nuevo nepalés, Machendra Nath Jatra, fiesta del dios rojo en Patan. **Julio-Agosto:** Janai Purnima, Gai Jatra, fiesta de la vaca.

- **Agosto-Septiembre:** Fin de los monzones. Septiembre: Dasain, fiesta nacional de Nepal.
- **Octubre-Noviembre:** Tihar, fiesta de las luces. **29 de diciembre:** Aniversario del rey. Desfile militar.
- **Marzo-Abril:** Holi, en la fiesta, la gente se tira polvo y agua de colores entre sí.

Legislación

- **Normas generales:** El tráfico y consumo de drogas está castigado con largas penas de prisión.

Dinero

- **Moneda:** Rupia nepalí (NPR)
- **Tarjetas de crédito:** Las tarjetas de crédito se aceptan en casi todas partes.
- **Cambio de moneda:** 1 € = 68,58 NPR y 1 NPR = 0,014 €
Se aconseja llevar dólares para las compras. Los euros y los cheques de viaje pueden cambiarse en todos los bancos nepaleses.

Transportes

Nota: Las comunicaciones y transportes en el país son muy deficientes.

- **Tráfico aéreo:** Por Lufthansa, vía Francfort. La avioneta es muy utilizada: más de 50 pistas de aterrizaje, muchas de ellas de uso prohibido para extranjeros.
- **Red de carreteras:** Malas.
- **Autobús:** Servicio muy incómodo hasta las fronteras india y china.
- **Tren:** Breve tramo de ferrocarril de vía estrecha al sur del país.
- **Bicicleta:** es una práctica habitual, y su alquiler cuesta alrededor de 10 rupias diarias.

Salud y seguridad

Nota del Ministerio de Asuntos Exteriores (1 abril 2002): la situación de seguridad se ha deteriorado en Nepal, lo cual ha llevado a la declaración del estado de emergencia el 26 de noviembre de 2001. Han tenido lugar diversos enfrentamientos armados entre las fuerzas armadas y de seguridad nepalés y la guerrilla maoísta, produciéndose incluso atentados en Kathmandu y el valle de Kathmandu, zonas muy turísticas. Si bien la guerrilla ha manifestado que no se dirige contra los turistas, no es de descartar, en las circunstancias actuales, que algún viajero pueda verse afectado por el clima de violencia. Por ello, a la hora de planificar el viaje, los viajeros deben ponderar esta situación de inestabilidad.

- **Condiciones sanitarias:** Las condiciones sanitarias locales son muy deficientes. Por lo general, es necesario pagar inmediatamente y al contado los servicios médicos. Se recomienda a los viajeros que suscriban una póliza médica global que incluya, entre otros, la repatriación a España, y el rescate con avión o helicóptero (si tienen intención de hacer montañismo o senderismo).
- **Alimentación:** Beber agua y leche hervidas, comer comida cocinada y fruta pelada.
- **Vacunas necesarias:** fiebre amarilla, para viajeros procedentes de áreas infectadas.
- **Vacunas aconsejadas:** Para viajes o estancias de cierta duración, consúltese a las autoridades sanitarias. Según las épocas, podría ser recomendable vacunación contra la encefalitis japonesa.

- **Condiciones de seguridad:** Desde la declaración del estado de emergencia ha aumentado la inseguridad en Nepal y son frecuentes los enfrentamientos de las Fuerzas Armadas y de Seguridad con la guerrilla "naxalita", de ideología comunista maoísta. Los enfrentamientos se han centrado, en el pasado, en las zonas rurales y los ataques no se han dirigido contra los turistas. Sin embargo, la violencia parece haberse extendido al medio urbano, habiéndose producido atentados (con bombas) en Kathmandú y en el Valle de Kathmandú. El pasado 16 de febrero, hubo un ataque maoísta de amplias dimensiones en el distrito de Acham, en el extremo más occidental de Nepal, produciéndose numerosas bajas entre las fuerzas gubernamentales, aunque, cierto es, esta zona está alejada de las zonas turísticas. En la capital, Kathmandú, incluido el barrio turístico de Thamel, reina un toque de queda "oficioso" por el cual los bares y restaurantes están cerrando a medianoche, siendo desalojados los clientes por las Fuerzas de Seguridad cuando no se respeta este horario. En las circunstancias actuales, la guerrilla está atacando las infraestructuras, por ejemplo las telefónicas, también en zonas de destino turístico, como es el Valle de Anapurna. Este dato debe ser tenido en cuenta por los viajeros, pues corren el riesgo de quedar incomunicados en caso de accidente si se encuentran en zonas alejadas. El índice de criminalidad de Nepal es muy bajo, pero no es infrecuente el que se produzcan hurtos o robos sin violencia en áreas de especial interés turístico. En las grandes rutas turísticas (KATHMANDU, POKHARA, etc.) se dan con frecuencia estafas muy organizadas y dirigidas específicamente a los turistas extranjeros (precio de servicios locales, cargos no autorizados en tarjetas de crédito, "favores especiales" a personas en los que más tarde intervienen supuestos agentes de policía que imponen multas o exacciones irregulares). Los viajeros que practican determinados deportes (montañismo, senderismo, rafting...) deben ser conscientes del peculiar riesgo meteorológico que se da en ciertas épocas del año, por ejemplo las avalanchas, difíciles de prever y que han causado muertes entre montañeros españoles. Además, las comunicaciones y transportes pueden verse muy afectados. Se recomienda vivamente a los montañeros que se informen previamente sobre las condiciones meteorológicas y las dificultades reales de la montaña a escalar, para evitar accidentes. Asimismo, se aconseja a los viajeros, en particular a los senderistas y montañeros, que se registren en el consulado honorario de España en Kathmandu, informando del itinerario que seguirán. Si bien no parece que hay peligro en los núcleos urbanos (Kathmandú, Bhadgaon, etc.), es necesario tomar precauciones si se desea hacer turismo de aventura o turismo deportivo (trekking, escalada, rafting, etc.), ir en grupos grandes, con guías locales reconocidos por las autoridades nepalíes.
- **Otras recomendaciones:** Es conveniente observar las costumbres locales en lo relativo al vestido y comportamiento en público.